

Data	04.12.2024	05.12.2024	06.12.2024	07.12.2024	08.12.2024	09.12.2024	10.12.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2337	Kcal:2414	Kcal:2354	Kcal:2489	Kcal:2291	Kcal:3485	Kcal:2182
	Białko:112	B:110	B:111	B:103	B:119	B:108	B:103
	Tłuszcze:84	T:77	T:62	T:84	T:70	T:81	Tł:66
	Błonnik:29	Bł:35	Bł:38	Bł:23	Bł:34	Bł:35	Bł:33
	Węglowodany:298	W:337	W:347	W:340	W:309	W:348	W:303
	Cukry:87	Cukry :104	Cukry :114	Cukry :87	Cukry :85	Cukry :106	Cukry:87
Dieta cukrzycowa	Kcal:2545	Kcal:2549	Kcal:2561	Kcal:2669	Kcal:2447	Kcal:2763	Kcal:2354
	Białko:134	B:120	B:135	B:125	B:129	B:134	B:115
	Tłuszcze:99	T:91	T:76	T:93	T:92	T:101	Tł:81
	Błonnik:37	Bł:38	Bł:47	Bł:39	Bł:36	Bł:40	Bł:32
	Węglowodany:296	W:327	W:346	W:347	W:290	W:343	W:302
	Cukry:73	Cukry :84	Cukry :98	Cukry :92	Cukry :56	Cukry :85	Cukry:73
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2316	Kcal:2323	Kcal:2291	Kcal:2446	Kcal:2235	Kcal:2562	Kcal:2280
	Białko:111	B:101	B:107	B:94	B:2562	B:102	B:97
	Tłuszcze:76	T:70	T:57	T:81	T:84	T:84	Tł:69
	Błonnik:24	Bł:25	Bł:29	Bł:16	Bł:27	Bł:26	Bł:22
	Węglowodany:309	W:332	W:345	W:341	W:305	W:362	W:323
	Cukry:83	Cukry :89	Cukry :102	Cukry :82	Cukry :75	Cukry :101	Cukry:77

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek